



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ

Βαλτετσίου 11 – 10680 Αθήνα - Τηλ. : 210.3645627 - Email : info@ellio.gr

ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗ ΜΕ ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΑ ΚΑΙ ΤΕΣΤ ΚΑΤΑ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ

Α. Γενικές οδηγίες

Στο πρόγραμμα μπορούν να συμμετάσχουν γυναίκες ηλικίας 25-70 ετών για εξέταση κατά Παπανικολάου και γυναίκες ηλικίας 40 ετών και άνω για εξέταση επιπροσθέτως με μαστογραφία.

Για τις κυρίες άνω των 40 ετών που επιθυμούν να εξεταστούν με τεστ Παπανικολάου αλλά έχουν κάνει μαστογραφία εντός του προηγούμενου έτους, θα πρέπει να προσκομίσουν στην μονάδα είτε την μαστογραφία τους σε ψηφιακή μορφή (αντίγραφο του CD), είτε φωτοτυπία της διάγνωσης της μαστογραφίας.

Β. Προϋποθέσεις για εξέταση με μαστογραφία.

- ΔΕΝ μπορούν να εξεταστούν με μαστογραφία οι γυναίκες στις οποίες υπάρχει πιθανότητα εγκυμοσύνης.
- Με μαστογραφία μπορούν να εξεταστούν όλες οι γυναίκες που έχουν συμπληρώσει τα 40 έτη.
- Βασική προϋπόθεση είναι να έχει περάσει ένας χρόνος από την προηγούμενη μαστογραφία.
- ΔΕΝ μπορούν να εξεταστούν με μαστογραφία οι γυναίκες οι οποίες
 - ο α) θηλάζουν
 - ο β) δεν έχει περάσει ένας χρόνος από τον τοκετό
 - ο γ) δεν έχουν περάσει τουλάχιστον δύο μήνες από την λήξη του θηλασμού.
- Πριν την εξέταση της μαστογραφίας συνιστάται να μην χρησιμοποιούνται αποσμητικά, ταλκ ή κρέμες λόγω του ότι οι ουσίες που περιέχουν μπορούν να εμφανιστούν στη μαστογραφία και να αλλοιώσουν τα αποτελέσματα και τη διάγνωση.

Γ. Προϋποθέσεις για εξέταση κατά Παπανικολάου (Τέστ-Παπ)

- ΔΕΝ μπορούν να εξεταστούν με Τέστ Παπανικολάου οι γυναίκες στις οποίες υπάρχει πιθανότητα εγκυμοσύνης.
- Σε εξέταση κατά Παπανικολάου (τεστ-Παπ) μπορούν να υποβληθούν οι γυναίκες που έχουν συμπληρώσει το 25^ο έτος της ηλικίας τους έως και την ηλικία των 70 ετών.
- Το τεστ Παπ γίνεται στα μέσα του κύκλου δηλαδή τέσσερις ημέρες μετά την λήξη της περιόδου και τρεις ημέρες πριν την έναρξη της επόμενης.
- Την ημέρα της εξέτασης συστήνεται αυστηρά πλύσιμο ΜΟΝΟ με νερό στην ευαίσθητη περιοχή, για να κάνουμε την εξέταση. (Όχι αντισηπτικά σαπούνια, όχι αφρόλουτρα, όχι μωρομάντηλα). Το προηγούμενο βράδυ το μπάνιο μπορεί να γίνει κανονικά.
- Τυχόν κολπικές πλύσεις ή εξωτερικές πλύσεις με αντισηπτικά σαπούνια οι οποίες γίνονται για θεραπευτικούς ή άλλους ιατρικούς λόγους, ΣΤΑΜΑΤΟΥΝ τέσσερις (4) ημέρες πριν την εξέταση. Επιτρέπεται κανονικά το μπάνιο με απλό σαπούνι.
- Τις δύο (2) προηγούμενες ημέρες της εξέτασης αποχή από τον σύντροφο.
- Δεν μπορεί να εξεταστεί με Τέστ Παπανικολάου γυναίκα η οποία έχει υποβληθεί σε γυναικολογική χειρουργική επέμβαση ή τοκετό το τελευταίο εξάμηνο.